

Hyfforddiant Y Celfyddydau Mynegiannol

Mae'r awdures a'r arlunydd **Llinos Mair**, a'r darlledwr a'r cynhyrchydd radio **Marc Griffiths** o gwmni **Stiwdiobox** wedi dod ynghyd i gynnig hyfforddiant creadigol a digidol i addysgwyr.

Bydd yr hyfforddiant diwrnod yn cael ei gynnal yng Nghanolfan Yr Egin – hwb creadigol adnabyddus gorllewin Cymru, ac yn cael ei rannu'n 3 sesiwn hwyliog.

Yn ystod y sesiwn gyntaf, bydd cyfle gan y cyfranogwyr i archwilio adnoddau creadigol a gwreiddiol Llinos Mair a chael cyfle i holi'r ymarferydd creadigol am y broses o feddwl a chreu, wrth arsylwi arni'n modelu amrywiol dechnegau gan ddefnyddio deunyddiau pob dydd. Bydd hefyd cyfle i'r cyfranogwyr arbrofi a datblygu eu creadigrwydd eu hun yn ystod y sesiwn hon.



Bydd yr ail sesiwn yn cynnig cyfle i'r cyfranogwyr drosglwyddo sgiliau creadigol o'r sesiwn gyntaf a'u datblygu ymhellach, wrth iddynt gydweithio i gynnig mewnbwn creadigol i gyfoethogi sgript parod a fydd yn sail i'r sesiwn olaf.



Yn ystod y sesiwn honno, bydd yr ymarferydd digidol yn rhannu ei arbenigedd ym maes darlledu. Bydd cyfle gan y cyfranogwyr i gyfarwyddo gyda thechnoleg stiwdio recordio broffesiynol wrth iddyn nhw ddod â'r sgript yn fyw.

Mae Llinos Mair a Marc yn ymarferwyr creadigol profiadol ac yn –

- meddu ar sgiliau, adnoddau ac iaith broffesiynol
- awyddus i rannu eu hymarfer wrth gydweithio gydag eraill
- frwdfrydig am y thema ac am weithio yn greadigol
- gallu archwilio, datblygu a chyfathrebu syniadau newydd a fydd o ganlyniad yn datblygu gwybodaeth a dealltwriaeth y cyfranogwyr

Bydd yr hyfforddiant yn –

- diwallu nifer o ofynion trawsgwricwlaidd y Cwricwlwm i Gymru gan ganolbwyntio ar Faes Dysgu a Phrofiad Y Celfyddydau Mynegiannol

Celf

Archwilio, arbrofi a chreu gydag ystod o ddeunyddiau o'r traddodiadol i'r cyfoes

Cerddoriaeth

Gwranddo, cyfansoddi, perfformio a gwerthuso cerddoriaeth gan arbrofi gyda synau a dulliau recordio

Dawns

Arbrofi gyda symudiadau wedi eu sbarduno gan y sgript

Drama

Perfformio rhannau o sgript parod gan ddefnyddio'r llais yn gywir

Cyfryngau Digidol

Recordio llais a synau, defnyddio meddalwedd Audacity i olygu clipiau sain a dewis ac ychwanegu effeithiau sain i gyfoethogi'r recordiad

- cynnig profiadau gweithredol i'r cyfranogwyr ddatblygu hyder wrth feddwl yn greadigol a throsglwyddo'r sgiliau a'r arbenigedd creadigol yn eu hysgolion
- cynnig cyfle i rwydweithio gyda'r ymarferwyr ynghyd â'r cyfranogwyr eraill

Gwyrdd a gwych!

Sesiwn Greadigol gyda Llinos Mair, Y Wrach Werdd

Mae'n bosib eich bod wedi clywed am Ceridwen, y wrach chwedlonol a drodd ei hun yn helgi, dwrgi, hebog ac iâr i hela Gwion bach cyn ei lyncu ar ffurf hedyn, a rhoi genedigaeth i Taliesin, y bardd. Am chwedl!



Ond rwy'n amau eich bod wedi clywed yr hanes am Llinos Mair, **Y Wrach Werdd**, a'i gallu i droi'r holl sbwriel di-werth yn drysorau gwerthfawr. Byddwch yn siŵr o gael eich sbarduno gan ei hadnoddau creadigol, a'ch swyno gan ei brwdfrydedd heintus. Mae ei syniadau am bethau i'w gwneud i gadw'r byd yn wyrdd yn pefrio gyda gwreiddioldeb.

Tybed a ddaw Eco, y gath llygaidd gwyrdd, neu Morfran, yr hudfrân, i'r sesiwn greadigol? Pwy a wŷr?!

Sesiynau Creadigol a Digidol



stiwdiobox.com

Swyn y Stiwdio

Sesiwn Ddigidol gyda Marc Griffiths, Y Dewin Digidol

Wyddoch chi bod mwy nag un dewin enwog yn ardal Caerfyrddin? Myrddin y dewin, sydd yn ôl pob sôn yn cysgu mewn ogof o garchar dan Fryn Myrddin, ac un arall, Marc Griffiths – y **Dewin Digidol**. Mewn stiwdio fechan yng nghrombil Canolfan Yr Egin, mae'n hudo gwrandawyr di-ri gyda'i lais dwfn a'i hiwmor iach.

Ac er nad oes ganddo hudlath, byddwch yn sicr o gael eich swyno gan yr holl dechnoleg ddarlledu sydd yn ei stiwdio fach. O'r ffôn i'r meicroffon – gall ddefyddio'r dechnoleg ddiweddaraf i sbarduno creadigedd.



Ydych chi'n barod i gael eich swyno?

Gwybodaeth ychwanegol

Amserlen

9.30 - 10.00	Coffi a Chroeso
10.00 - 12.00	Sesiynau Gwyrdd a Gwych! gyda'r Wrach Werdd, Llinos Mair
12.00 - 1.00	Hoe o'r hud a'r hwyl
1.00 - 3.00	Sesiwn Swyn y Stiwdio gyda'r Dewin Digidol, Marc Griffiths

Adnoddau

Bydd angen i'r cyfranogwyr ddarparu gliniaduron ar gyfer sesiwn **Swyn y Stiwdio**.

Os hoffech wybod mwy am yr **Hyfforddiant Creadigol a Digidol**, cysylltwch â **Marc Griffiths** ar marc@stiwdiobox.com neu **Llinos Mair** ar wenfro.cymru@gmail.com